

Das exklusive Golfmagazin für die Frau

SPAinside

# LADY GOLF

REISE · LIFESTYLE · WELLNESS

www.redspa.de  
3/2015

## Zypern

Der Golf-Newcomer  
im Mittelmeer



Die neue  
**HERBST/  
WINTER-  
MODE**

**MAKE-UP-  
TRENDS**

## Sonnenziel im Winter

Bali – Tempel, Tänze  
und Traumstrände

## Blickpunkt Faszien

Effektive Hilfe bei  
Verspannungen

## Countdown Solheim Cup

Alles rund um das  
Turnier-Event 2015



TRAUMZIEL

Ein schattiges Plätzchen  
unterm Olivenbaum,  
dazu der Blick auf das  
leuchtende Meer:  
diese Einladung zum  
Niederlassen nimmt  
man gerne an

Foto: Alamy / 221-r-com / nico500 / iStockphoto / iStockphoto

# GÖTTLICH ENTSPANNEN!

Verlängern Sie die Golfsaison auf Zypern.  
Die Insel lockt mit großartigen Plätzen und  
Badewetter bis in den November hinein.

**D**ie erste Überraschung wartet auf viele Urlauber bereits gleich nach der Ankunft. Dann, wenn sie am Flughafen in ein Taxi oder einen Bus steigen und erstaunt feststellen, dass sich das Lenkrad auf der rechten Seite befindet. Doch an den Linksverkehr auf Zypern – ein Überbleibsel aus der britischen Kolonialzeit (1878–1960) – gewöhnt man sich schnell. Genauso schnell wie an die namentliche Allgegenwart von Aphrodite. Sie ist die Göttin der Insel. Ob Hotel, Taverne, Straße, Natur-Lehrpfad, ja sogar ein Weißwein – vieles wurde nach ihr benannt. Schließlich soll die aufregendste Frau der griechischen Antike laut Homer auf Zypern den Wogen entstiegen sein. Und die Schöne hätte sich kaum einen reizvolleren Ort im östlichen Mittelmeer aussuchen können.

## Sonne satt bis November

Mit durchschnittlich 320 Sonnentagen im Jahr gehört Zypern zu den wärmsten Inseln im Mittelmeerraum und verspricht Sonnenanbetern, Kulturliebhabern sowie Aktivurlaubern beste Bedingungen für unbeschwerter Urlaubstage. Bis in den November hinein klettert das Thermometer mühelos auf 21 Grad. Wer nicht den ganzen Tag am Strand von Agia Napa im Osten, der Aphrodite-Küste im Süden oder dem ruhigen Pölis im Nordwesten verbringen möchte, hat reichlich Auswahl an Freizeitmög-

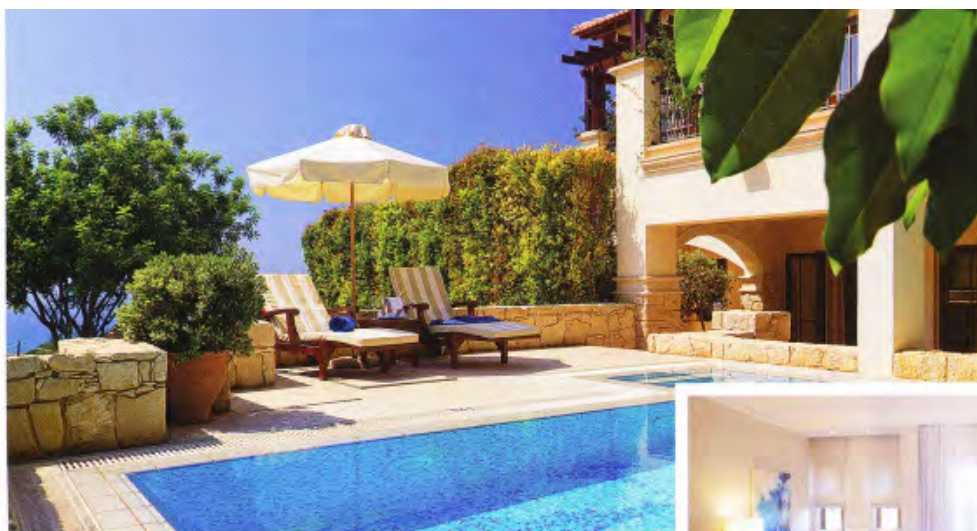
Der Küstenabschnitt mit dem markanten Fels der Aphrodite, dem „Petra tou Romiou“, verspricht sagenhaften Badespaß



Limassol ist eine quirlige Großstadt im Süden mit einem reizvollen Altstadt kern. Hier lohnt ein Bummel durch die pittoresken engen Gassen in Burgnähe



TRAUMZIEL



### Mein Nachbar, der Golfplatz

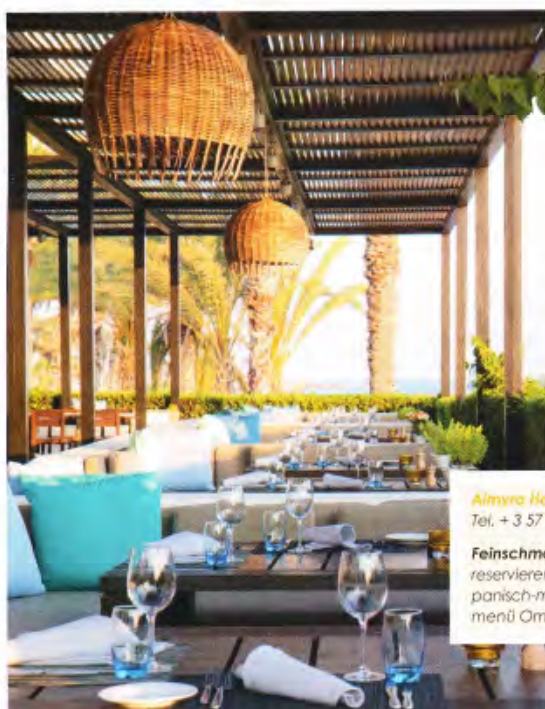
Wohnen mit direktem Blick auf den herrlichen Golfplatz und das glitzernde Meer, das bietet das Aphrodite Hills Resort Hotel. Die 290 Zimmer, 14 Suiten des ehemaligen Intercontinental-Hauses wurden gerade komplett renoviert und strahlen nun in frischem mediterranem Pastell (rechts). Wer es privater möchte, ist in den luxuriösen Aphrodite Hills Holiday Residences (oben) bestens aufgehoben. Das Angebot umfasst 120 Anlagen und reicht von Apartments bis zu den atemberaubenden Villas der „Mythos Collection“. Zum Essen können die Gäste ins benachbarte Aphrodite Hotel – oder sie lassen sich von einem Privatkoch verköstigen.



**Aphrodite Hills Resort Hotel und Holiday Residences** 3, Aphrodite Avenue, Kouklia 8509 P.O. Box 62769, 8072 Paphos, Tel. +3 57 26828000, [www.aphroditehills.com](http://www.aphroditehills.com)

**Für Golfer** lohnt vor dem Buchen einer Teetime immer der Blick ins Internet. Hier gibt es stets spezielle Angebote.

## HOTELS Für golffreie Zeiten – feine Adressen zum Entspannen und Genießen



### Design und lässiger Luxus

Modern und unprätentiös – das Almyra ist ein trendiges 5-Sterne-Strandhaus mit zeitgenössischem Luxus für jeden Geschmack – und das einzige Designhotel auf Zypern. Gelegen inmitten einer 3,2 Hektar großen Gartenanlage, direkt an der Mittelmeerküste, stehen Entspannung und Genuss an erster Stelle. Almyra bedeutet „Aroma des Meeres“ und so ist auch eine sonnenreiche Traumwelt mit Bio-Anwendungen und Meerwasser-Therapien eines der Highlights des Spa. Eine Fortsetzung des maritimen Themas findet sich in den 19 Suiten am Meer mit Namen wie „Kyra“, also „Wellen“. Von den am Abend mit Kerzen beleuchteten Dachterrassen genießt man einen Traumblick auf den Hafen. Almyra hat mit allen Golfplätzen Greenfee-Kooperationen.

**Almyra Hotel** 12, Poseidonos Avenue, 8042 Paphos, Zypern. Tel. + 3 57 26 888700, [almyra@thanashotels.com](mailto:almyra@thanashotels.com), [www.almyra.com](http://www.almyra.com)

**Feinschmecker** sollten unbedingt einen Tisch im Restaurant „Nostos“ reservieren. Hier verwöhnt Küchenchef Rob Shipman mit feinsten japanisch-mediterranen Köstlichkeiten. Unser Tipp: Das Überraschungsmenü Omakase mit bis zu neun Gängen. Ein Gedicht!



### Für höchste Ansprüche

Obwohl es den gleichen Namen trägt, gehört das 5-Sterne-Hotel unweit der Stadt Limassol nicht zur kanadischen Four Seasons-Gruppe. Die 304 Zimmer und Suiten strahlen behaglich-luxuriöse Wohnatmosphäre aus. Besonders ruhig ist es in den Garden Suites, die in der „adult only“-Zone liegen, umgeben von einem flussähnlichen Pool. Zwei der sechs Restaurants zählen zu den besten der Insel und versprechen Genuss auf höchster Ebene. Im Spa wird mit der japanischen Luxusmarke Shiseido gepflegt, im Thalasso-Spa kommen Algen und Meerwasser zum Einsatz für Schönheit und Wohlbefinden.

**Four Seasons Cyprus** Ag. Tychonas, 3313 Limassol, Zypern.  
Tel. +357 25 858000, [reservations@fourseasons.com.cy](mailto:reservations@fourseasons.com.cy),  
[www.fourseasons.com.cy](http://www.fourseasons.com.cy)

**Höchste Ansprüche** erfüllt das Shiseido Spa, das selbstverständlich ganz in japanischem Stil gehalten ist.

### Byzantinischer Palast

In Paphos, gleich neben den berühmten antiken Königsgräbern, erwartet das Elysium Hotel seine Gäste. Das Luxushaus ist einem byzantinischen Palast nachempfunden und umgeben von duftenden Gärten. Von den großzügigen Plätzen und Terrassen, aber auch den Unterkünften, genießt man freie Sicht aufs Meer. In den in zypriotischem Stil gestalteten Zimmern, Familien-Suiten, Villen und Maisonnettes fühlen sich Groß und Klein wohl. Auch in den sechs Restaurants, denn dort kann man nach Herzenslust international schlemmen. Entspannung pur verspricht das Opium Health Spa.

**Elysium** Queen Verenikis street, 8107 Paphos, Zypern, Tel. +357 2684 4444, [info@elysium.com.cy](mailto:info@elysium.com.cy), [www.elysium.com.cy](http://www.elysium.com.cy)

**Im Opium Health Spa** wird nach dem Konzept und mit den Produkten von ESPA gepflegt und verwöhnt.



**Anassa Hotel** 40, Regenas Road, 8852 Neo Chorio, Zypern.  
Tel. + 357 26 888000, [anassa@thanoshotels.com](mailto:anassa@thanoshotels.com), [www.thanoshotels.com](http://www.thanoshotels.com)

**My home is my castle** Die eleganten weißen Villen bieten jeglichen Komfort, herrliche Ausblicke vom Balkon aufs Meer und Abkühlung im Pool.

### Die Kirche bleibt im Dorf

Im Nordwesten der Insel, am Rande einer abgelegenen Hügellandschaft, liegt das Hotel Anassa. Mit Blick auf das unendliche Blau des östlichen Mittelmeeres sammeln sich kleine Villen in klassischem Stil eingebettet in tropische Gärten und um einen idyllischen Dorfplatz mit einer byzantinischen Kapelle. Das Hotel vereint gediegenen Luxus mit klassischer Architektur und elegantem Wohlfühlambiente. Jedes der 177 Zimmer und Suiten hat einen privaten Balkon zum Meer hin. Einige Suiten verfügen über eigene Tauch- und Whirlpools im Außenbereich. Römisch mutet das schicke Thalassa Spa an, das mit Indoor-Pool, 18 Behandlungsräumen, Saunen, Dampfbädern, Fitnesscenter und Friseursalon punktet. Pflegeprodukte der Wahl sind Ila, The Organic Pharmacy, Osea und QMS.