





SYNTHÉTISER LA LUMIÈRE

Éteindre l'ordinateur. Éteindre votre lampe (Il est 18h57 et vous êtes en full HD). Enfiler votre bonnet, caler vos écouteurs, et vérifier que vous avez bien vos gants pour tenir le coup jusqu'au métro. Ça, c'est votre rituel de fin de journée au bureau depuis novembre dernier. Il est temps d'aller faire votre salutation au soleil ailleurs que dans une salle en sous-sol.

1. HOTEL AMAPA : Des baies vitrées immenses, des hamacs pour chiller sur le balcon et mater les gens en slip qui traînent sur l'iconique Playa de los Muertos et surtout, une piscine en rooftop, pour qu'il n'y ait plus jamais, jamais, jamais rien qui vienne se mettre entre vous et le soleil (hormis la SPF 50, bien sûr). L'hôtel Amapa, qui vient d'arriver dans la vieille ville de Puerto Vallarta sur la côte Pacifique du Mexique est l'une des ouvertures les plus attendues de ce début d'année. Pulpito 138, Puerto Vallarta, Mexico; dès 134\$/nuît, hotellamapa.com

2. SAN GIORGIO MYKONOS :

Exposé plein sud, le San Giorgio Mykonos, avec ses hamacs en macramé et ses tables enfoncées dans le sable, propose surtout des rituels du coucher de soleil qui valent le détour. De la musique, des gens déguisés en hippies (et/ou en animaux, allez comprendre) qui picolent, d'autres très beaux qui rient très fort en regardant le soleil se coucher. Ça n'a aucun sens ? Non. Mais un trajet sur la ligne 13 non plus.

P.O. Box 153 Paraga, Mykonos, 84600 Grèce; dès 184€, sangiorgio-mykonos.com (réouverture en avril)





POMPER DE L'EAU

Il a beau avoir plu 30L depuis des mois, vous avez la sensation d'être à sec. Parce que vous n'avez plus la force d'aller à la piscine de peur de mourir d'une pneumonie foudroyante, partez vous réhydrater en toute sérénité.

3. HOTEL ALMYRA : Un peu comme quand vous avez admiré la crue de la Seine depuis le Pont Louis-Philippe, installez-vous en front de mer sur les transats de l'hôtel Almyra, à Paphos (c'est à Chypre). Le clou du spectacle étant les cinq piscines que compte l'hôtel (never too much) dont deux interdites aux enfants (pas de risque de jeter un regard haineux à un enfant de moins de 5 ans qui vient de ruiner votre Plérade) et une, de 33m de long, se jetant dans la baie.

Poseidonos Avenue, Paphos City, 8042, Chypre ; dès 86 €/nuît, almyra.com

4. THE SETAI TEL- AVIV : L'endroit idéal pour assouvir votre attraction/répulsion pour les piscines à débordement (c'est sublime mais ça vous terrorise). Au Setai Tel Aviv, ancienne prison ottomane du XII^e siècle tout juste réhabilitée en hôtel design à l'entrée de la vieille ville de Jaffa (on dit Yaffo là-bas), la piscine semble posée sur la mer. C'est très joli et c'est super de nager dans une piscine à 25° quand tout le monde se les caille 30m en dessous.
22 David Raziël, Tel Aviv, Israël ; dès 259 €/nuît, thesetaihotel.co.il



PUISER DES NUTRIMENTS DANS LE SOL

Vous avez lu les articles qui recommandaient quoi mettre dans votre assiette pour supporter le « Moscou à Paris » (éviter le trop gras pour limiter la production d'enzymes pour la digestion, s'enfiler 1,5L d'eau par jour et se gaver de fruits secs). Profitez des vacances pour chercher vos microéléments à la source.

5. ETOSOTO : Eto : acronyme de earth to orbit. Soto, dehors en japonais. Il s'agit d'anciennes fermes les pieds dans l'eau, entourées par un immense jardin dans lequel les proprios (dont on a appris que la mère est préceuseure de la transition écologique) entendent cultiver fruits et légumes. Le but étant d'être auto-suffisant tout en protégeant la nature (permaculture style). Sinon Formentera c'est 37 cm de pluie par an. Mic drop.
Lugar Venda De Ses Roques 3806, 07871 Sant Ferran De Ses Roques, Îles Baléares, dès 120 €, etosoto.com



6. SIKELIA PANTELLERIA : Fun fact de géographie, les îles italiennes, ce n'est pas que la Sardaigne, l'île d'Elbe ou la Sicile mais aussi Pantalleria (83 km² au large de la Tunisie). Et, fun fact de la mythologie grecque, c'était là que vivait Calypso, la vieille folle qui a stalké Ulysse. Depuis l'an dernier, on peut venir s'enterrer au Sikelia Pantelleria et prendre sa dose de nutriments dans les jardins méditerranéens, au milieu des oliviers et des vignobles (et non, c'est pas la Provence, puisqu'on se trouve sur une île volcanique).
Via Monastero snc, 91017, Pantelleria (TP), dès 470 €, sikeliapantelleria.com (réouverture mi-avril)

RECRACHER DE L'O₂

Avec tout le gaz carbonique que vous avez avalé ces derniers mois (parce que, évidemment, les conditions anticycloniques ont créé le plus long pic de pollution de ces dix dernières années), vous recracherez bien un peu d'oxygène ?

7. TXAI ITACARÉ : Le topo : plages paradisiaques, forêt tropicale, gens qui surfent. Dans ce Relais et Châteaux perdu de la région de Bahia, on trouve des bungalows et des appartements, coincés entre la forêt et la plage et construits dans une ancienne ferme de 92 hectares, qui produisait de la noix de coco et du cacao. Une fois que vous aurez fait le tour de votre bungalow vue sur mer avec douche extérieure, on vous proposera un petit panel d'activités. Genre, un guide qui vient vous chercher sur votre perron pour faire une rando dans la forêt (respirez bien fort) ou pour de la marche aquatique.

Rodovia Ilhéus-Itacaré, BR 101, KM 48, Fazenda Boa Sorte, Itacarezinho, Bahia, dès 384 €, txairesorts.com



8. NAXIAN ON THE BEACH : On est sûr que le nom vous avait donné un indice, mais on préfère préciser que les chambres de l'hôtel Naxian on the Beach (toujours pas ?) sont à 10m de la mer sur l'île de Naxos, la plus grande de la mer Egée. Puisque, on ne va pas se mentir, c'est pas les 15 pas en slow motion sur le sable qui vont vous vous faire suer, l'hôtel propose de monter le level avec des cours de kitesurf, qui est à l'île ce que le bobsleigh est à la Jamaïque (quoi, vous avez pas suivi les derniers JO ?).
Stellida, Naxos 843 00, Grèce ; dès 886 € pour 7 nuits avec petit déjeuner inclus, avec Oovatu, oovatu.fr; naxianonthebeach.com