

Detox-Retreat auf der Mittelmeerinsel: Entschlacken im Luxushotel Almyra auf Zypern

September 2014. Wer seine Gesundheit, sein Wohlbefinden und seine eigene Attraktivität erhalten möchte, sollte regelmäßig etwas gegen die negativen Einwirkungen durch Stress, unausgewogene Ernährung und Umwelteinflüsse tun. Das Detox-Retreat des Almyraspa auf Zypern befreit den Organismus sanft von Schadstoffen, kurbelt den Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem und versorgt den Körper so mit neuer Energie. Neben gezielten Detox-Treatments umfasst das einwöchige Programm sechs Übernachtungen in einem Luxuszimmer mit Balkon und herrlichem Meerblick im Fünf-Sterne-Hotel Almyra inklusive aller Mahlzeiten. Inbegriffen sind auch Yoga-, Pilates- und Personal-Training-Sessions sowie die Nutzung von Dampfbad, Sauna, Fitness Center und Spa-Pool.

Ein tolles Setting

Direkt am Meer liegt das Almyra, dessen Name „Aroma des Meeres“ bedeutet, eingebettet in einen 3,2 Hektar großen Landschaftspark. In dieser Atmosphäre kommen Hotelgäste ganz natürlich in den Relax-Modus. Das preisgekrönte, 1.600 qm große Almyraspa greift die Heilkraft des Meeres in seinen Bio-Anwendungen auf und bietet im schicken Wohlfühlambiente viel Raum für luxuriöse Abgeschiedenheit, Wärme und Geborgenheit.

Topfit in den Winter

Spa-Managerin Ingrid Price und ihr Therapeuten-Team stimmen das ausgeklügelte Detox-Programm mit dem Gast ab. Ziel des Retreats ist es, den Körper zu entschlacken, Bindegewebe und Konturen zu straffen. Der Tag startet mit Yoga, Pilates, Personal Training oder einem Spaziergang am Meer. Ob Ganzkörper-Body-Sculpting-Treatment oder Detox-Massage, ob entgiftendes Peeling oder Body Scrub – alle Anwendungen sind aufeinander abgestimmt in einem Gesamtkonzept, das den Körper reinigt, pflegt und entlastet.

Spa Cuisine Deluxe

Das Almyra Detox-Retreat wird von einer ausgewogenen Spa Cuisine begleitet. Sie basiert auf den hochwertigsten naturbelassenen Lebensmitteln, ist ebenso köstlich wie abwechslungsreich und wird jeweils auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche des Gastes abgestimmt. Viele dieser Gerichte sind auch vegan; die Zutaten stammen meist aus lokalen Bio-Betrieben, Kräuter und Sprossen werden im hoteleigenen Garten geerntet. So lockt das Spa Cuisine-Menü mit Speisen wie Thunfisch-Sashimi auf Sojasprossensalat sowie Kalbsfilet mit sautierten griechischen Pilzen und getrüffeltem Joghurt oder Grieß-Gnocchi mit gedünstetem Spargel auf Artischocken-Sauce. Mediterrane Gemüsesalate, delikate Rohkostgerichte, eine große Auswahl an frisch gepressten Frucht- und Gemüsesäften sowie luftig-leichte Desserts wie Mango-Salsa mit Erdbeeren bringen weitere Abwechslung in das anspruchsvolle Lunch- und Dinner-Menü.

Das „Detox-Retreat“ ist gültig von November 2014 bis Ende März 2015 und wird für eine Dauer von sechs Nächten angeboten. Es kostet inklusive Treatments und Vollpension ab 2.520 Euro im Einzelzimmer und ab 3.960 Euro für zwei Personen im Doppelzimmer.

Buchungen über E-Mail: res.almyra@thanoshotels.com oder über die Website: www.thanoshotels.com